



Ultiem genieten bij La Butte aux Bois

BISTRÔT LE CIEL & SHISEIDO SPA INSTITUTE

Misschien kent u La Butte aux Bois als het 5-sterren superior resort in Lanaken waar overnachten hemels voelt en u kunt dineren bij restaurant Ralf Berendsen. Het immer vernieuwende La Butte is echter meer dan dat. Voor een luxe en toch toegankelijk dagje uit hoeft u namelijk niet ver te gaan. Met haar hoogstaande Shiseido Institute en bistrôt Le Ciel kunt u een complete dag genieten van wellness en culinaire geneugten.

TEKST: SANDRA HEIJCKERS-VAN MELICK / FOTO'S: LA BUTTE AUX BOIS, HUGO THOMASSEN

Als vierde in de wereld heeft La Butte aux Bois haar Shiseido erkenning gekregen waardoor het zich een officieel Shiseido Institute mag noemen. Het Japanse merk gaat uit van het ideaal van schoonheid tussen lichaam en geest. General Manager Mark Schellingerhout licht toe: "De behandelingen brengen de gast helemaal tot in Japan. Zeker met de signature treatment waarbij de massage plaatsvindt met bamboestokken. De methode zoekt andere drukpunten waarbij de energiebanen geprikkeld worden."

Een behandeling bij deze bijzondere wellness begint met een intake waarbij eventuele aandachtspunten (allergieën, klachten, zwangerschap) besproken worden. U wordt begeleid door één van de 18 gespecialiseerde schoonheidsspecialisten. Zij zorgen voor uw welverdiende rust, persoonlijke aandacht en hoge kwaliteit van de behandelingen. Deze kwaliteit wordt zorgvuldig gewaarborgd door regelmatige

trainingen op het gebied van nieuwe technieken en opfrismomenten. In de kamers met uitzicht op het groen zijn tal van behandelingen mogelijk, variërend van een massagebank met akoestische vibratietherapie die de hersenen volledig laat ontspannen, de Slim-Line Pod om tot snellere vetverbranding te komen in een afvaltraject, een speciale massagebank met kwartszand voor optimale bloedcirculatie en een Pedispa waarbij de voeten in de watten gelegd worden.

Bij binnenkomst wordt u welkom geheten in de aparte spa receptieruimte. Hier ligt ook de gym met hoogwaardige fitnessstoestellen en de activiteitenruimte (die ook door andere gasten gebruikt kan worden). De Spa Lounge is exclusief voor gasten die de spa bezoeken. Hier heerst een serene rust en er kan genoten worden van de lichte maaltijden die verzorgd worden door Bistrôt Le Ciel. Op de benedenetage liggen de andere faciliteiten om volledig tot rust te komen: het binnenzwembad, de outdoor jacuzzi, panoramasauna, infraroodcabines, de hamam en als alternatief voor het dompelbadje een ware belevingsdouche.

“DE BEHANDELINGEN BRENGEN DE GAST HELEMAAL TOT IN JAPAN”



ONTBIJT, LUNCH, DINER

Om uw wellnessdag goed te beginnen, onderbreken óf eindigen is daar Bistrôt Le Ciel. Met de combinatie van houten vloer, diverse tapijten en fluwelen stoelen aangevuld met de prachtigste decoratie is de Bistrôt ontspannen en gemoedelijk, zonder zijn flair en elegantie te verliezen. Vergeet niet de ‘moswand’ te bewonderen: gebaseerd op een luchtfoto van Nationaal Park Hoge Kempen met de meren en mos uit het park zelf.

De Bistrôt heeft ruim een jaar geleden een complete metamorfose ondergaan met de komst van chefkok Pieter Beurskens. “Het dak ging er letterlijk vanaf om het vervolgens drie meter hoger weer terug te plaatsen. De ruimte werd er opener en een stuk lichter van. We wilden het welkome gevoel van weleer terughalen in huis”, vertelt Mark over de keuzes, “op het gebied van eten en drinken is Le Ciel het kloppende hart van La Butte.” “Le Ciel biedt een uitgebreide kaart voor uiteenlopende gasten”, vult PR &

Marketing verantwoordelijke Mirte Vandeput aan. De kaart is traditioneel Frans-Belgisch en wisselt ongeveer om de twee maanden, rekening houdend met de seizoenen. Uiteraard staat de kwaliteit van de lokale producten en gerechten hoog in het vaandel, evenals de service die het personeel aan al haar gasten biedt.

La Butte aux Bois organiseert verschillende culinaire activiteiten. Regelmatig terugkerend is de After Work borrel op vrijdagmiddag van 16:00-20:00u. “We zijn hier recent mee begonnen en willen dit het hele jaar doortrekken. Collega’s onder elkaar of zakenrelaties kunnen op een ontspannen manier hun week bij ons afsluiten, onder het genot van een drankje en af en toe een hapje.”

Laat u inspireren door de prachtige omgeving en kom tot rust bij het gastvrije en toegankelijke La Butte aux Bois in Lanaken. Ook voor een dagje uit dé plek om te genieten van wellness, heerlijk eten en elkaars gezelschap! ■

La Butte aux Bois / Paalsteenlaan 90, Lanaken (BE) / www.labutteauxbois.be

Exclusieve fitnessclub

Wilt u met uw dagje uit liever sportief bezig zijn, dan is onze exclusieve fitnessclub - met faciliteiten zowel binnen als buiten in de natuur - de juiste plek. Daarnaast bieden wij diverse groepslessen zoals yoga, pilates, bootcamps en meer. Ook personal training behoort tot de mogelijkheden. Met een abonnement kunt u dagelijks terecht van 07:00-22:00u in de gym en/of de spa. Wij bieden zilveren en gouden abonnementen en natuurlijk kan er ook een abonnement op maat samengesteld worden.

